

рациональное и своевременное питание, отказ от курения, наркотиков, злоупотребление спиртными напитками, прием поливитаминов в весенний период, закаливание, занятия физкультурой, соблюдение здорового образа жизни, а также мероприятия, оздоравливающие жилищную и производственную среду (снижение скученности и запыленности помещений, улучшение вентиляции).

В нашей стране проводится специфическая профилактика туберкулеза - вакцинация новорожденных и ревакцинация БЦЖ вакциной - неинфицированных туберкулезом детей в возрасте 7 лет и в 14 лет среди групп детей с повышенным риском заболевания;

Знания особенностей передачи туберкулезной инфекции и ее проявлений необходимы каждому человеку, каждой семье, так как своевременное принятие мер может предотвратить не только передачу инфекции, но и развитие заболевания.

КАК СЛЕДУЕТ ЛЕЧИТЬСЯ ОТ ТУБЕРКУЛЕЗА?

Как правило, туберкулез излечим. И чем раньше выявляется, тем быстрее лечится.

Знания особенностей передачи туберкулезной инфекции и ее проявлений необходимы каждому человеку, каждой семье, так как своевременное принятие мер может предотвратить не только передачу инфекции, но и развитие заболевания.

Основными принципами государственной политики в области туберкулеза являются:

- ❖ Признание проблемы туберкулеза на государственном уровне.
- ❖ Межведомственный подход к реализации программ по туберкулезу.
- ❖ Проведение обязательных медицинских профилактических осмотров населения из групп повышенного риска по заболеваемости туберкулезом.
- ❖ Обеспечение в полном объеме больных туберкулезом противотуберкулезными препаратами первого и второго рядов.
- ❖ Пропаганда здорового образа жизни по предупреждению распространения туберкулезной инфекции с использованием средств массовой информации.
- ❖ Привлечение дополнительных финансовых ресурсов для реализации национальной стратегии профилактики, диагностики и лечения туберкулеза.

Информационные материалы о профилактике туберкулеза размещены на сайте

[КГБУЗ «Алтайский краевой противотуберкулезный диспансер»](http://kpd.zdravalt.ru/news/16461/)<http://kpd.zdravalt.ru/news/16461/>

- ❖ ***ТОУ Роспотребнадзора по Алтайскому краю в г.Заринске***
- ❖ ***г.Заринск ул. Горького, 16 , телефон 8/38595/22647***
- ❖ ***Филиал ФБУЗ «Центр гигиены и эпидемиологии в Алтайском крае в г.Заринске»***
- ❖ ***г.Заринск, ул.25 Партсъезда д. 14 корп. 2, телефон «горячей линии» 8/38595/99014***
- ❖ ***Телефон Единого консультационного центра Роспотребнадзора***
- ❖ ***8 800 555 49 43 (звонок по России бесплатный)***

Информация подготовлена санитарно-эпидемиологическим отделом

- ❖ *Филиала ФБУЗ «Центр гигиены и эпидемиологии в Алтайском крае в городе Заринске»*
 - ❖ *659100 Алтайский край г.Заринск, ул. 25 Партсъезда д. 14 корп. 2 каб. № 8 Тел.: 8 (38595) 99014*
- E-mail: zarinsk@altce.ru*

2022г