**Федеральное Бюджетное Учреждение здравоохранения**

**«Центр гигиены и эпидемиологии в Алтайском крае»**

**ПРИЗНАКИ УПОТРЕБЛЕНИЯ НАРКОТИКОВ**

Памятка для родителей

От наркомании не застрахован никто. Эта беда может прийти в любой дом и к любой семье. Сегодня жертвы наркомании есть во всех социальных слоях и возрастных группах, начиная с подростков. В отличие от алкоголизма, явные признаки зависимости на первом этапе распознать довольно сложно, к тому же начинающие наркоманы очень осторожны и пытаются все скрыть. Но есть общие тревожные сигналы в поведении, внешности, здоровье, которые помогут понять, что с близким человеком случилось несчастье, и успеть его спасти. Существуют определенные признаки, которые указывают на то, что ребенок может употреблять наркотики. Если Вы обнаружили их, следует насторожиться.

 **ОСНОВНЫЕ ПРИЗНАКИ:**

1. следы от уколов, порезы, синяки (особенно на руках);

2. наличие у ребенка (подростка) свернутых в трубочку бумажек, маленьких ложечек, шприцев, игл от них;

3. наличие капсул, таблеток, порошков, пузырьков из - под лекарственных или химических препаратов;

4. жестяные банки и пустые тюбики из-под клея, бензина, пустые баллончики из-под лака для волос; бумажные или пластиковые пакеты, пропитанные химическими запахами;

5. расширенные или суженые зрачки;

6. нарушение речи, походки и координации движений при отсутствии запаха алкоголя.

**ДОПОЛНИТЕЛЬНЫЕ ПРИЗНАКИ:**

1. пропажа из дома ценных вещей одежды;

2. необычные просьбы дать денег;

3. лживость, изворотливость;

4. телефонные разговоры (особенно «зашифрованные») с незнакомыми лицами;

5. проведение времени в компаниях асоциального типа;

6. изменение круга друзей или появление «товарищей», которые употребляют наркотики;

7. снижение успеваемости, увеличение количество прогулов, плохое поведение, снижение интереса к обычным развлечениям, привычному времяпрепровождению, спорту, любимым занятиям;

8. увеличивающееся безразличие к происходящему;

9. изменение аппетита;

10. нарушение сна (сонливость или бессонница);

11. плохое настроение или частые беспричинные смены настроения, регулярные депрессии, нервозность, агрессивность;

12. невнимательность, ухудшение памяти;

13. внешняя неопрятность.

14. покрасневшие или мутные глаза.

**ФБУЗ «Центр гигиены и эпидемиологии в Алтайском крае»,**

**Учебно-консультационный центр по ЗПП, ГО и ВН**

**г.Барнаул, ул. Привокзальная,47 Е-mail:** **uk-centr7@altсge.ru**

**телефон: (385) 50-30-32**



